

Peronealsehnensyndrom

Dabei handelt es um eine schmerzhafte (chronisch) entzündliche Veränderung der beiden um den Außenknöchel des Sprunggelenkes verlaufenden Sehnen (Peronealsehnen). Entsprechend sind die Schmerzen hinter und unter dem Außenknöchel lokalisiert, wobei auch Schwellungen auftreten können.

Die Beschwerden können durch Über- oder Fehlbelastungen ausgelöst werden. Möglich ist auch ein Supinationstrauma („Überknöcheln“) als Ursache dieses Beschwerdebildes. Patienten geben häufig beträchtliche Anlaufschmerzen an (die ersten Schritte am Morgen oder nach längeren Ruhephasen), aber auch bei längerer Belastung. Ruhe- und Nachtschmerz können nach stärkerer Beanspruchung (sportliche Aktivitäten) auftreten.

Ziel der Behandlung ist es, die Entzündung der Sehnen zum Abklingen zu bringen und körpereigene Geweberegeneration zu aktivieren, damit es zur vollständigen Ausheilung kommen kann.

