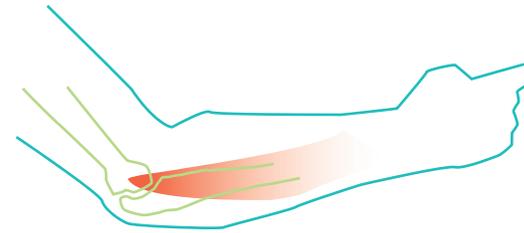


Radiale Epicondylitis (Tennisellenbogen)

Die schmerzhafte Entzündung am Ursprung der Strecksehnen des Unterarmes an, der Außenseite des Oberarmes, wird als radiale Epicondylitis oder Tennisellenbogen bezeichnet (nur etwa 10% der Betroffenen spielen tatsächlich Tennis). Durch Überlastung kommt es zu einer (chronischen) Entzündung der Sehnenplatte am Ellenbogen, die oft schon bei geringsten Belastungen (Trinken aus einem vollen Becher) beträchtliche Schmerzen bereiten kann.

Ziel der Behandlung ist es, die Entzündung der Sehnenplatte zum Abklingen zu bringen und körpereigene Geweberegeneration zu aktivieren, damit es zur vollständigen Ausheilung kommen kann. Frühzeitige Belastung sollte durch mindestens 4 bis 6 Wochen vermieden werden.

Wie bei den anderen Sehnen- und Sehnenansatzerkrankungen sind auch hier die Dehnungsübungen nach der Stoßwellenapplikation äußerst wichtig für den Behandlungserfolg.



Schmerzhafter Ansatz der Finger- und Handgelenksstrecker am Ellenbogen



In sehr seltenen Fällen kann es auch zu Verkalkungen im Bereich der Sehnenplatte kommen.